

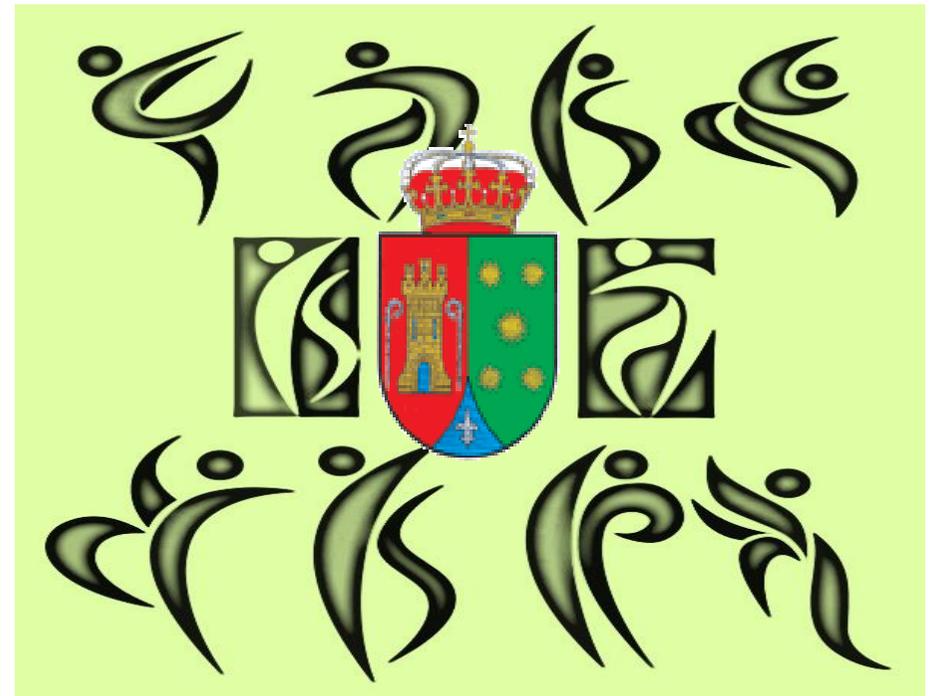
INFORMACIÓN GENERAL

- Las inscripciones se llevarán a cabo en el ayuntamiento del 12 al 26 de enero, en horario de mañana, o bien por teléfono o correo electrónico: deportes@alfozdequintanaduenas.es
- El pago de las actividades será fraccionado en dos cuatrimestres, haciendo un pago la primera semana de octubre y otro la primera semana de febrero; para quien lo desee, puede hacerlo también para todo el año. Se realizará a través de ingreso en cuenta en:
 - o Ibercaja: ES84 2085 4959 96 0330016433
 - o La Caixa: ES78 2100 3437 16 22 00020794.

Indicando siempre nombre, apellidos y actividad a la que se inscribe. Si desearan hacerlo por domiciliación bancaria deberán indicarlo previamente.

- Se necesitará un mínimo de 10 alumnos/as para desarrollar la actividad, si no se cubre este mínimo no habrá actividad.
- La segunda actividad a la que se inscriba tendrá un descuento del 50%. (a partir de dos horas de actividad semanal y se abonará la actividad de mayor importe).
- El material necesario para el desarrollo de las actividades correrá a cargo del ayuntamiento.
- Todas las actividades tendrán una duración cuatrimestral, de febrero a mayo y se ajustarán al calendario escolar 2017 –2018 y fiestas locales.
- El inicio de las actividades será el lunes 5 de febrero y terminarán el 31 de mayo.
- PARA CUALQUIER DUDA O INFORMACIÓN:
Teléfono 947292500 (ext.2) o en el correo electrónico:
deportes@alfozdequintanaduenas.es.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2017 - 2018



INSCRIPCIONES DEL 12 AL 26 DE ENERO

Más información: teléfono 947 29 25 00 (EXT.2) ó deportes@alfozdequintanaduenas.es



AYTO. ALFOZ DE QUINTANADUEÑAS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2º CUATRIMESTRE

ZUMBA MAÑANAS

DÍAS: MIÉRCOLES

HORA: DE 9:10 a 10:10 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIMESTRE: 45 €



ZUMBA TARDES 1

DÍAS: MARTES

HORA: DE 20:30 a 21:30 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIMESTRE: 45 €

ZUMBA TARDES 2

DÍAS: JUEVES

HORA: DE 20:30 a 21:30 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIMESTRE: 45 €

CICLO INDOOR

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES

HORA: DE 20:30 a 21:30 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIMESTRE: 90 €

DÍAS: VIERNES

HORA: DE 19:15 a 20:15 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIMESTRE: 45 €

*NOTA: PLAZAS LIMITADAS AL NÚMERO DE BICIS DISPONIBLES



PILATES

DÍAS: MARTES Y JUEVES

HORA: DE 19:30 A 20:30 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIMESTRE: 90 €

*NOTA: PLAZAS LIMITADAS A ALUMNOS/AS CON CONOCIMIENTOS DE PILATES



HIPOPRESIVOS INICIACIÓN

DÍAS: MARTES

HORA: DE 18:30 A 19:30 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO

CUOTA CUATRIMESTRE: 55 €

*NOTA: PLAZAS LIMITADAS



CICLO INDOOR ARROYAL

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES

HORA: DE 19:15 a 20:15 h.

LUGAR: AYUNTAMIENTO

CUOTA CUATRIMESTRE: 90 €

*NOTA: PLAZAS LIMITADAS AL NÚMERO DE BICIS DISPONIBLES

