

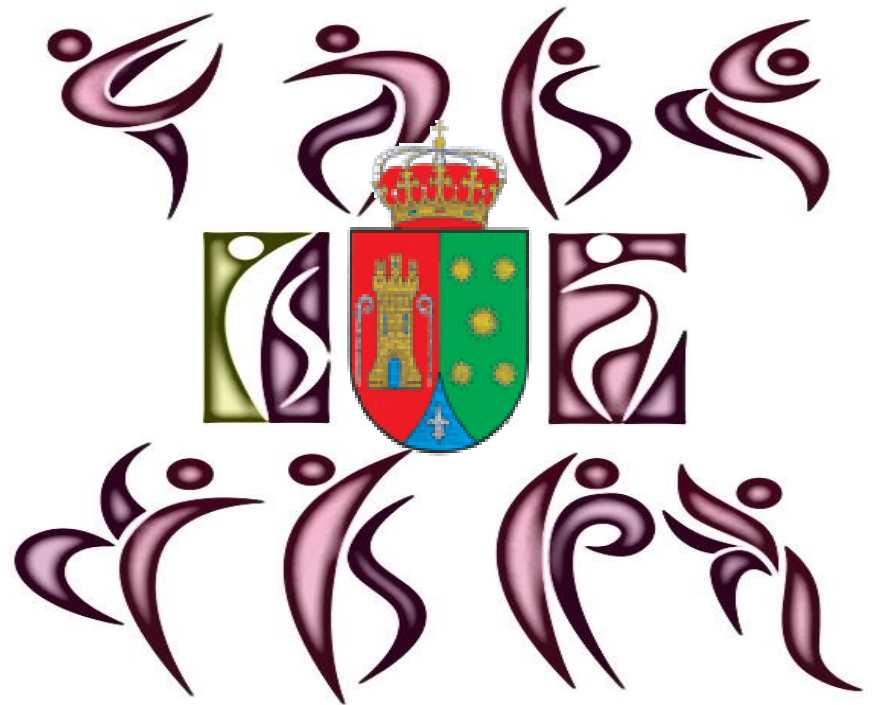
INFORMACIÓN GENERAL

- Las inscripciones se llevarán a cabo en el ayuntamiento del 11 al 22 de septiembre, en horario de mañana, o bien por correo electrónico: deportes@alfozdequintanaduenas.es
- El pago a las actividades será fraccionado en dos cuatrimestres, haciendo un pago la primera semana de octubre y otro la primera semana de febrero; para quien lo desee, puede hacerlo también para todo el año. Se realizará a través de ingreso en cuenta en:
 - o Ibercaja: ES84 2085 4959 96 0330016433
 - o La Caixa: ES78 2100 3437 16 22 00020794.

Indicando siempre nombre, apellidos y actividad a la que se inscribe. Si desearan hacerlo por domiciliación bancaria deberán indicarlo previamente.

- Se necesitará un mínimo de 10 alumnos/as para desarrollar la actividad, si no se cubre este mínimo no habrá actividad.
- La segunda actividad a la que se inscriba tendrá un descuento del 50%. (a partir de dos horas de actividad semanal y se abonará la actividad de mayor importe).
- El material necesario para el desarrollo de las actividades correrá a cargo del ayuntamiento.
- Todas las actividades tendrán una duración de ocho meses, de octubre a mayo y se ajustarán al calendario escolar 2017 –2018 y fiestas locales.
- El inicio de las actividades será el martes 3 de octubre y terminarán el 31 de mayo.
- PARA CUALQUIER DUDA O INFORMACIÓN:
Teléfono 947292500 (ext.2) o en el correo electrónico deportes@alfozdequintanaduenas.es.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2017 - 2018



INSCRIPCIONES DEL 11 AL 22 DE SEPTIEMBRE

Más información: teléfono 947292500 (EXT.2) ó deportes@alfozdequintanaduenas.es



AYTO. ALFOZ DE QUINTANADUEÑAS

ZUMBA MAÑANAS

DÍAS: LUNES **HORA:** 9:10 A 10:10 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 90 €



ZUMBA TARDES

DÍAS: MARTES **HORA:** DE 20:30 a 21:30 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 90 €



AERÓBIC - STEP MAÑANAS

DÍAS: MIÉRCOLES **HORA:** 9:10 A 10:10 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 90 €



AERÓBIC - STEP TARDES

DÍAS: LUNES **HORA:** DE 19:30 a 20:30 h.

LUGAR: CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 90 €



CICLO INDOOR

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES **HORA:** DE 20:30 a 21:30
LUGAR: CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 180€

DÍAS: VIERNES **HORA:** DE 19:15 a 20:15
LUGAR: CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 90€



HIPOPRESIVOS

DÍAS: MIÉRCOLES **HORA:** DE 19:30 A 20:30

LUGAR: CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 110 €



PILATES

DÍAS: MARTES Y JUEVES **HORA:** DE 19:30 A 20:30

LUGAR: CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 180€



AERO COMBAT

DÍAS: JUEVES **HORA:** DE 20:30 A 21:30

LUGAR: CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 90 €



BAILES DE SALÓN

DÍAS: VIERNES **HORA:** DE 20:30 A 21:30

LUGAR: CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 90€



CICLO INDOOR ARROYAL

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES **HORA:** DE 19:15 a 20:15

LUGAR: AYUNTAMIENTO **CUOTA ANUAL:** 180€

