

# INFORMACION GENERAL

- Las inscripciones se llevarán a cabo en el ayuntamiento del 10 al 21 de septiembre, en horario de mañana, o bien por correo electrónico: [deportes@alfozdequintanaduenas.es](mailto:deportes@alfozdequintanaduenas.es)

- El pago a las actividades será fraccionado en dos cuatrimestres, haciendo un pago la primera semana de octubre y otro la primera semana de febrero; para quien lo desee, puede hacerlo también para todo el año. Se realizará a través de ingreso en cuenta en:

- Ibercaja: ES84 2085 4959 96 0330016433
- La Caixa: ES78 2100 3437 16 22 00020794.

**Indicando siempre nombre, apellidos y actividad a la que se inscribe.** Si desearan hacerlo por domiciliación bancaria deberán indicarlo previamente.

- Se necesitará un mínimo de 10 alumnos/as para desarrollar la actividad, si no se cubre este mínimo no habrá actividad.
- La segunda actividad a la que se inscriba tendrá un descuento del 50%. (a partir de dos horas de actividad semanal y se abonará la actividad de mayor importe).
- El material necesario para el desarrollo de las actividades correrá a cargo del ayuntamiento.
- Todas las actividades tendrán una duración de ocho meses, de octubre a mayo y se ajustarán al calendario escolar 2018 –2019 y fiestas locales.
- El inicio de las actividades será el lunes 1 de octubre y terminarán el 31 de mayo. (Lunes 8 de octubre festivo local).
- PARA CUALQUIER DUDA O INFORMACIÓN:  
Teléfono 947 29 25 00 (ext.1) o en el correo electrónico: [deportes@alfozdequintanaduenas.es](mailto:deportes@alfozdequintanaduenas.es).



**INSCRIPCIONES DEL 10 AL 21 DE SEPTIEMBRE**

Más información: teléfono 947 29 25 00 (EXT.1) ó [deportes@alfozdequintanaduenas.es](mailto:deportes@alfozdequintanaduenas.es)



**AYTO. ALFOZ DE QUINTANADUEÑAS**

## FITNESS - MANTENIMIENTO

**DÍAS:** LUNES Y MIÉRCOLES      **HORA:** DE 9:10 a 10:10 h.

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO      **CUOTA ANUAL:** 180 €



## ZUMBA TARDES

**DÍAS:** MARTES      **HORA:** DE 20:30 a 21:30 h.

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO      **CUOTA ANUAL:** 90 €



## HIPOPRESIVOS

**DÍAS:** MIÉRCOLES      **HORA:** DE 19:30 A 20:30

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO      **CUOTA ANUAL:** 110 €



## PILATES

**DÍAS:** MARTES Y JUEVES      **HORA:** DE 19:30 A 20:30

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO      **CUOTA ANUAL:** 180€



## BALANCE TRAIN

**DÍAS:** JUEVES      **HORA:** DE 20:30 A 21:30

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO      **CUOTA ANUAL:** 90 €



## CICLO INDOOR

**DÍAS:** LUNES Y MIÉRCOLES      **HORA:** DE 20:30 a 21:30 h.

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO      **CUOTA ANUAL:** 180€



**DÍAS:** VIERNES

**HORA:** DE 19:15 a 20:15 h.

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO

**CUOTA ANUAL:** 90 €

## RITMOS LATINOS

**DÍAS:** VIERNES

**HORA:** DE 20:30 A 21:30 h.

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO

**CUOTA:** PENDIENTE EN FUNCIÓN DEL GRUPO



## CICLO INDOOR ARROYAL

**DÍAS:** LUNES Y MIÉRCOLES      **HORA:** DE 19:15 a 20:15 h.

**LUGAR:** AYUNTAMIENTO      **CUOTA ANUAL:** 180 €



## PÁDEL ARROYAL

**DÍAS:** MARTES O JUEVES      **LUGAR:** PISTA DE PÁDEL

**HORARIOS Y CUOTAS:** CONSULTAR EN AYTO. DE QUINTANADUEÑAS

